



Class X	Department of French 2021-2022	Date of submission: 31 / 10 / 2021
Worksheet No. 06	Lesson 7: En pleine forme	Note: A4 File Format
Name of the student –	Class & Sec –	Roll No. –

1. Remplissez les tirets par des adjectifs ou des pronoms possessifs :

- J'ai fait _____ exercice, as-tu fait _____ ?
- Elle ne peut pas lire sans _____ lunettes, peux-tu lire sans _____ ?
- Nous parlons à _____ amis, parle-t-il _____ ?
- Ces fleurs sont à vous, ce sont _____ fleurs, ce sont _____.
- Je vais à _____ école, vous allez _____.
- Je n'ai pas apporté _____ ordonnance, as-tu apporté _____ ?
- Ils ont téléphoné à _____ grands-parents, as-tu téléphoné _____ ?
- Je suis fier de _____ maison, es-tu fier _____ ?
- Elle a remplis _____ formulaire, avez-vous remplis _____ ?
- Je parle souvent de _____ voyage, parle-t-elle _____ ?
- Ces romans sont à Pierre. Ce sont _____ romans. Ce sont _____.
- Elle donne ses documents à _____ directeur. Je les donne _____.
- Je te montrerai _____ photos, montre-moi _____ !
- Pouvez-vous me prêter _____ calculatrice ? _____ ne marche plus.
- Après le cours, les étudiants sortent de _____ école, tu sors _____.
- Aimes-tu _____ nouvel appartement ? _____ est plus grand que celui de Marc.
- J'ai invité toutes _____ amies pour la soirée ; a-t-elle invité _____ ?
- Nema va à _____ lycée en bus, comment vont-ils _____ ?
- J'ai téléphoné à _____ cousin, as-tu téléphoné _____ ?
- Nous avons reçu _____ billets, a-t-elle reçu _____ ?
- Ce sont mes gants, où as-tu mis _____ ?
- As-tu perdu _____ crayon ? Je peux te prêter _____.
- Ma cousine est allée en France cet été. Quand _____ y est-elle allée ?
- C'est ton frère qui joue avec _____.
- J'ai lavé _____ pantalons. Avez-vous lavé _____ ?
- Ce n'est pas notre vélo, c'est _____.

2. Posez la question :

- Elle va **chez le médecin**.
- Cette voiture est **à Pauline**.
- Oui**, j'ai fait les miens.
- Si**, Ali aime ses cours.
- Ce sont **les parents de Kounal**.
- Cette robe est **en soie**.
- Elle dort **parce qu'elle est malade**.
- Je pense **à mes vacances**.
- Les jeunes sont très **amicaux**.
- Non**, ce ne sont pas les nôtres.

3. Complétez :

- a) À cause de trop de pollution, les gens ont des problèmes de _____.
- b) Le vieil homme a des problèmes de cœur. Il a peur d'_____.
- c) Si on a mal aux dents, on va chez le _____. (CBSE 2012)
- d) La nuit il ne dort pas du tout, il souffre _____.
- e) Mes yeux sont rouges parce que j'ai passé _____.
- f) Pour acheter des médicaments, on va chez le _____/ à la _____. (CBSE 2017/ 2020)
- g) Si tu ne manges pas bien, tu auras un _____.
- h) Le médecin rédige une _____ après avoir analysé la malade.
- i) Si vous ne pouvez pas bien voir, portez les _____ !
- j) Si quelqu'un a un accident, on le transportera chez le _____.
- k) Pour être en bonne forme, il faut manger des _____. (CBSE 2019)
- l) Il faut boire beaucoup _____ car c'est bon pour la santé. (CBSE 2016)

4. Répondez aux questions suivantes :

- a) Comment garder une bonne forme ? Donnez 2-3 points. (CBSE 2020)
- b) Qu'est-ce que c'est que la Sécurité Sociale ? (CBSE 2019)
- c) Que faites-vous pour être en pleine forme ? (CBSE 2018)
- d) Quels sports faites-vous pour rester en forme ? Nommez-en deux. (CBSE 2017)
- e) Que faut-il faire quand on est malade ? (CBSE 2016)
- f) En France, quand vous allez chez le médecin, que fait-il ? (CBSE 2012)

Answer Key

1. Remplissez les tirets par des adjectifs ou des pronoms possessifs :

- a) J'ai fait **mon** exercice, as-tu fait **le tien** ?
- b) Elle ne peut pas lire sans **ses** lunettes, peux-tu lire sans **les tiennes** ?
- c) Nous parlons à **nos** amis, parle-t-il **aux siens** ?
- d) Ces fleurs sont à vous, ce sont **vos** fleurs, ce sont **les vôtres**.
- e) Je vais à **mon** école, vous allez **à la vôtre**.
- f) Je n'ai pas apporté **mon** ordonnance, as-tu apporté **le tien** ?
- g) Ils ont téléphoné à **leurs** grands-parents, as-tu téléphoné **aux tiens** ?
- h) Je suis fier de **ma** maison, es-tu fier **de la tienne** ?
- i) Elle a rempli **son** formulaire, avez-vous remplis **le vôtre** ?
- j) Je parle souvent de **mon** voyage, parle-t-elle **du sien** ?
- k) Ces romans sont à Pierre. Ce sont **ses** romans. Ce sont **les siens**.
- l) Elle donne ses documents à **son** directeur. Je les donne **au mien**.
- m) Je te montrerai **mes** photos, montre-moi **les tiennes** !
- n) Pouvez-vous me prêter **votre** calculatrice ? **La mienne** ne marche plus.
- o) Après le cours, les étudiants sortent de **leur** école, tu sors **de la tienne**.

- p) Aimes-tu **ton** nouvel appartement ? **Le tien** est plus grand que celui de Marc.
- q) J'ai invité toutes **mes** amies pour la soirée ; a-t-elle invité **les siennes** ?
- r) Nema va à **son** lycée en bus, comment vont-ils **à la leur** ?
- s) J'ai téléphoné à **mon** cousin, as-tu téléphoné **au tien** ?
- t) Nous avons reçu **nos** billets, a-t-elle reçu **les siens** ?
- u) Ce sont mes gants, où as-tu mis **les tiens** ?
- v) As-tu perdu **ton** crayon ? Je peux te prêter **le mien**.
- w) Ma cousine est allée en France cet été. Quand **la sienne/ tienne** y est-elle allée ?
- x) C'est ton frère qui joue avec **le mien/ le sien**.
- y) J'ai lavé **mes** pantalons. Avez-vous lavé **les vôtres** ?
- z) Ce n'est pas notre vélo ; c'est **le tien/ le vôtre/ le sien/ le leur**.

2. Posez la question :

- a) Elle va **chez le médecin**. – Où va-t-elle ?
- b) Cette voiture est **à Pauline**. – À qui est cette voiture ?
- c) **Oui**, j'ai fait les miens. – As-tu fait tes devoirs ?
- d) **Si**, Ali aime ses cours. – Est-ce qu'Ali n'aime pas ses cours ?
- e) Ce sont **les parents de Kounal**. – Qui est-ce ?
- f) Cette robe est **en soie**. – En quoi est cette robe ?
- g) Elle dort **parce qu'elle est malade**. – Pourquoi dort-elle ?
- h) Je pense **à mes vacances**. – À quoi penses-tu ?
- i) Les jeunes sont très **amicaux**. – Comment sont les jeunes ?
- j) **Non**, ce ne sont pas les nôtres. – Est-ce que ce sont vos documents/ amis/ cahiers ?

3. Complétez :

- a) À cause de trop de pollution, les gens ont des problèmes de **respiration**.
- b) Le vieil homme a des problèmes de cœur. Il a peur d'**avoir d'une crise cardiaque**.
- c) Si on a mal aux dents, on va chez le **dentiste**. (CBSE 2012)
- d) La nuit, il ne dort pas du tout, il souffre **d'insomnie**.
- e) Mes yeux sont rouges parce que j'ai passé **une nuit blanche**.
- f) Pour acheter des médicaments, on va chez le **pharmacien/ à la pharmacie**. (CBSE 2017/ 2020)

- g) Si tu ne manges pas bien, tu auras un **vertige**.
- h) Le médecin rédige une **ordonnance** après avoir analysé la malade.
- i) Si vous ne pouvez pas bien voir, portez les **lunettes** !
- j) Si quelqu'un a un accident, on le transportera chez le **chirurgien**.
- k) Pour être en bonne forme, il faut manger des **crudités**. (CBSE 2019)
- l) Il faut boire beaucoup **d'eau** car c'est bon pour la santé. (CBSE 2016)

4. Répondez aux questions suivantes :

- a) Comment garder une bonne forme ? Donnez 2-3 points. (CBSE 2020)
 - **Pour garder une bonne forme il faut :**
 - **arrêter de manger des fast-foods,**
 - **au moins faire une promenade régulièrement,**
 - **boire beaucoup d'eau,**
 - manger de la salade verte et des crudités, etc.
- b) Qu'est-ce que c'est que la Sécurité Sociale ? (CBSE 2019)
 - **La Sécurité Sociale est une Organisation officielle visant à assurer la sécurité matérielle des travailleurs et de leur famille en cas de maladie, d'accident de travail, de maternité, etc., et à leur garantir une retraite.**
- c) Que faites-vous pour être en pleine forme ? (CBSE 2018)
 - **(La même réponse comme à la première question) .**
- d) Quels sports faites-vous pour rester en forme ? Nommez-en deux. (CBSE 2017)
 - **Je fais du jogging et je fais du yoga.**
- e) Que faut-il faire quand on est malade ? (CBSE 2016)
 - **Quand on est malade, on doit aller chez le médecin / prendre les médicaments / se reposer.**
- f) En France, quand vous allez chez le médecin, que fait-il ? (CBSE 2012)
 - **En France, je vais chez le médecin quand je suis malade. Il m'ausculte et il écrit des médicaments sur une ordonnance. Il remplit aussi le formulaire de la Sécurité Sociale.**